

Hast Du Lust eine gemeinsame und doch ganz persönliche Tanz- und Entwicklungs- reise zu erleben?

- **Du würdest gerne mehr im Fluss sein und in Fluss bringen?**
- **Du wünschst Dir mehr Lebendigkeit, Selbstausdruck, Balance?**
- **Du wünschst Dir mehr Verbindung? z.B. zu Dir, zu Deinem Körper, zu Deiner Umwelt?**

Was möchte in Dir lebendig werden und sich ausdrücken?

Dieses Mal tanzen wir durch verschiedene Elemente und erforschen diese in uns und im miteinander.

Durch den Tanz und die körperliche Erfahrung kann mehr Verkörperung und Bewusstsein stattfinden.

Musikalisch wirst Du von mir durch die meditative Tanz-Reise begleitet.

Wir tanzen zu rhythmischer Musik aus der ganzen Welt.

Der dance2grow-Ansatz basiert auf Entwicklungskonzepten und universellen Wachstumszyklen.

Komm vorbei. Ich freue mich auf Dich! Henrietta

Wann ? Am 22.9.2026 um 20 Uhr

Wo? Strücker Seminarzentrum, Zum Steimelsberg 1 in Hennef Ticket? 21 Euro

mehr Infos: www.dance2grow.de